

Pour être comme un poisson dans l'eau...
Fiche :

Pour être comme un poisson dans l'eau...
www.goutteficelle.fr

Pour être comme un poisson dans l'eau...
www.goutteficelle.fr

www.goutteficelle.fr

Avocat

01.1.. Qui a découvert l'avocat ? D'où est-il originaire ?

01.2.. Quels sont les trois principaux pays producteurs d'avocats ?

01.3.. Quelle est la meilleure période de l'année pour la consommation des avocats ?

01.4.. Citer les trois variétés les plus courantes d'avocats.

01.5.. Quelle est la variété d'avocat ayant la peau rugueuse, épaisse et violacée ?

01.6.. Quelle est la variété d'avocat à la peau verte et lisse ?

01.7.. Quelle est la variété d'avocat à la peau brillante, verte tachetée de noir ?

01.8.. Quel conseil donneriez-vous à un client pour accélérer le murissement d'un avocat ?

Avocat

01.1.. *Les avocats sont originaires d'Amérique du Sud (Guatemala, Mexique), ce sont les l'Espagnol qui offrirent ce fruit à l'Europe.*

01.2.. *a) Espagne ; b) Israël ; c) France / Martinique ; d) États Unis / Californie.*

01.3.. *La meilleure saison pour l'avocat est du mois d'octobre à la fin du mois d'avril.*

01.4.. *a) Astern / Israël ; b) Fuerte / Espagne ; Israël - A. du Sud ; c) Lula / Martinique ; d) Haas / Israël - A. du Sud*

01.5.. *Le Fuerte est un avocat en forme de poire, son poids oscille entre 200 et 400 grammes, sa chair est verte, onctueuse et crémeuse, au délicieux goût de noisette.*

01.6.. *L'Astern ou « avocat cocktail », au léger goût d'amande, importé d'Israël. Il a la forme d'un cornichon à la peau lisse et verte et ne contient pas de noyau.*

01.7.. *Le Nabal est un fruit originaire des Antilles, c'est l'avocat le moins riche en matières grasses, gros fruit, rond à l'écorce épaisse et lisse, allant du vert très clair au vert très foncé veiné de noir. Sa chair douce mais un peu fade convient parfaitement à la crème d'avocat.*

01.8.. *Pour faire murir il faut envelopper le fruit dans du papier journal et passer le fruit 30 secondes au micro-onde ou 10 minutes au four réglé thermostat 6.*